



# ATEMRETREAT

## Atemwind & Körperkraft



### Kopf aus. Atem an.

Nutze deinen Atem, um das Gedankenkarussell zu stoppen und deine Kraft direkt im Körper wiederzufinden.

### Das erlebst du:

- **Körperpräsenz: Raus aus dem Kopf, rein ins Spüren.**
- **Verbundenes Atmen: Altes loslassen, neue Klarheit finden.**
- **Innere Stärke: Körperarbeit, die dich nachhaltig erdet.**

### Authentische & tiefe Begeitung von uns.

### Echt. Tief. Kraftvoll.

- ✓ 280,00 Euro Teilnehmergebühr plus Unterkunft (Comfort-EZ: 353,00 Euro/Comfort-DZ: 283,00 Euro pro Person inkl. Verpflegung)
- ✓ 4 Atemeinheiten (10 Stunden)
- ✓ vegane Vollverpflegung (exkl. Getränke) & LIBERTINE-Spa.



**21. BIS 23.08.2026**

START 17 UHR, ENDE 11 UHR



**LANDHAUS BECKMANN**

Römerstraße 1, 47546 Kalkar

**ANMELDESCHLUSS: 15.06.2026**



Anmeldung unter:

**[www.atematelier.de/buchung](http://www.atematelier.de/buchung) oder  
[info@atematelier.de](mailto:info@atematelier.de)**



Kannst Du Deinen **ATEM** spüren?  
Lass Deine **ATEMREISE**  
hier beginnen!

